



4月 保健目標 自分の体の状態を知ろう

令和6年4月10日発行 土庄町立土庄小学校保健室

入学・進級おめでとうございます。

保健室の八木さおりです。今年度もよろしくお願ひします。

みなさんの「こころ」と「からだ」が健康で、笑顔いっぱいの学校生活となるように、保健室からサポートしていきたいと思います。



保健室 は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやこころ、健康について知りたい

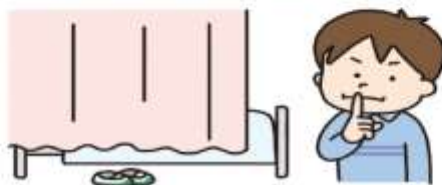


おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来るときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かりるときはひと声かけて



4月の保健行事のお知らせ

- 11日(木) 身体計測……2・4・6年生
- 12日(金) 身体計測……3・5年生
- 15日(月) 視力検査……6年生
- 16日(火) 視力検査……5年生
- 17日(水) 歯科検診……1・3・5年生
- 18日(木) 視力検査……4年生
- 19日(金) 視力検査……3年生
- 22日(月) 視力検査……2年生
- 23日(火) 身体計測……1年生
歯科健診……6年生
- 24日(水) 視力検査……1年生
- 25日(木) 聴力検査……5年生
- 26日(金) 聴力検査……3年生

お世話になる校医の先生方

☆学校医

外園 正彰先生 (外園医院)
山本 真由美先生 (小豆島中央病院)

☆学校歯科医

今上 茂樹先生 (イマウエ歯科クリニック)
松本 誠二先生 (松本歯科医院)

☆学校薬剤師

西崎 直子先生 (西崎薬局)

☆視力検査

目がどのくらい見えているか調べる検査です。



右目→左目の順で検査します。

はじめは、左目をかくしてください。

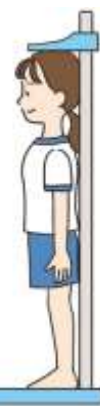
めがねを持っている人は忘れないようにしましょう。



☆身体計測

身長・体重から、成長の様子を確認する検査です。

正しくはかるために、「背中」「おしり」「かかと」を柱につけてください。髪を結ぶときは、耳より下の高さになるようにしましょう。



☆聴力検査 (1・2・3・5年生)

耳がどれくらい聞こえているか調べる検査です。

右耳→左耳の順で検査します。

2音聞き取れるか確認します。

音が聞こえたら手をあげて(ボタンをおして)

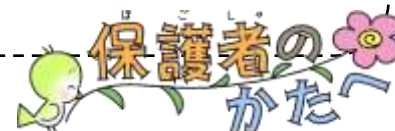
ください。待っている人は静かにしましょう。



☆歯科検診

歯やあご、歯肉(歯ぐき)に異常や病気がないか調べる検査です。

歯医者さんが来て、検診してくれます。普段から、ていねいに歯をみがいておきましょう。



◆ 健康診断の結果が出たら、早めに受診しましょう

健康診断後には、検診・検査の結果、所見が見られたお子さんには「受診勧告書」をお渡しします。「受診勧告書」をもらったら、できるだけ早めに医療機関を受診してください。なお、学校での健康診断は“スクリーニング”といって、病気・異常の『疑い』があるケースを見つけ出す目的で行っています。医療機関に行き、医師の診察や詳しい検査を受けた結果、特に異常や病気がないと診断されることもありますのでご了承ください。

◆ 毎朝、体温の測定をお願いします

発熱等がみられる場合は、登校を控えて家庭で休養してください。

また、登校後に発熱等がみられた場合は、お迎えをお願いすることもありますのでよろしくお願いします。

◆ 咳エチケット・手洗いも続けて励行しましょう

あらゆる感染症等から自分の体を守る・他者にうつさないために咳エチケット(咳やくしゃみをする際、ティッシュ・ハンカチや、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる)・手洗いをしましょう。ティッシュ・ハンカチなどの持ち物の確認もお願いします。