



# ほけんだより 夏休み号



土庄町立土庄小学校  
保健室

いよいよ待ちに待った夏休みです。長い休みのようですが、案外あっという間に終わってしまいますよ。毎日同じ時間に起きて、充実した夏休みを過ごしてくださいね。

## 夏休みの生活習慣調べ 「ひだまりパワーチャージシート」



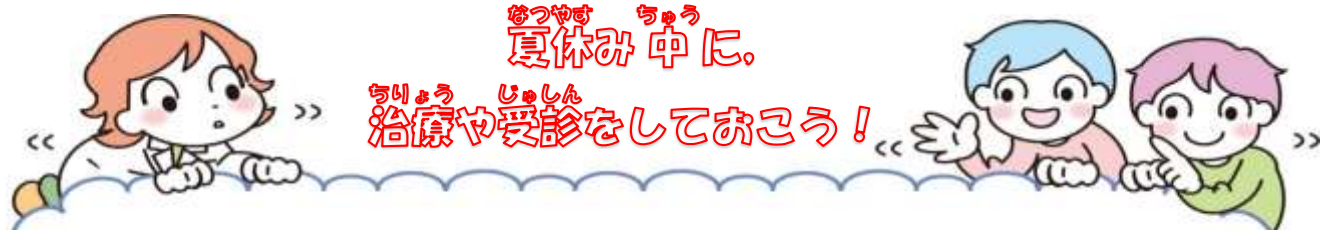
初めの1週間（7/21～7/27）と  
終わりの1週間（8/25～8/31）にチャレンジしましょう！  
ふりかえりを書いて、2学期に提出してください。



なか  
中をあけると…



できたら、シール  
をはろう♪



夏休み中に、  
治療や受診をしておこう！

1学期の健康診断で、病院へ行くようにお知らせの用紙をもらった人は、病院へ行き  
ましたか？受診の結果や治療の経過を学校にお知らせください。