

ほけんだより

4月



令和4年4月8日 土庄町立土庄小学校 保健室

4月 保健目標 自分の体の状態を知ろう

入学・進級おめでとうございます。

今年度より土庄小学校に赴任しました養護教諭の八木さおりです。

みなさんの「こころ」と「からだ」が健康で、笑顔いっぱいの学校生活となるように、保健室からサポートしていきたいと思えます。

このほけんだよりでは、みなさんがずっと元気でいるために気を付けてほしいことや、知っておいてほしいことなどを、保健室からのお手紙として、伝えていきます。よろしくお願ひします。



4月の保健行事のお知らせ

- 11日(月) 身体計測(4年～6年)
- 12日(火) 身体計測(1年～3年)
- 13日(水) 視力検査……6年生
- 14日(木) 歯科検診……2年生
- 15日(金) 内科検診……1年生
- 18日(月) 視力検査……5年生
- 19日(火) 内科検診……3年生
- 20日(水) 歯科検診……1・3・5年生
- 22日(木) 視力検査……4年生
- 26日(火) 歯科検診……6年生、視力検査……3年生
- 28日(木) 視力検査……2年生

お世話になる校医の先生方

☆学校医

外園 正彰先生(外園医院)

前田 正健先生(みなと診療所)

☆学校歯科医

今上 茂樹先生(イマウエ歯科クリニック)

松本 雅幸先生(松本歯科医院)

☆学校薬剤師

西崎 直子先生(西崎薬局)



～コロナ感染予防・健康診断に関するお願ひ～

◆ 毎朝、体温の測定をお願いします

発熱がみられる場合は、登校を控えて家庭で休養してください。

また、登校後に発熱やかぜ症状がみられる場合は、ご連絡し、お迎えをお願いすることもありますので、ご理解の程お願ひします。

◆ 手洗い・咳エチケットも続けて励行しましょう

小学校では、運動時や熱中症の危険性がない限り、常時マスクを着用します。登校時より着用するようにお願ひします。また、落としたり、汚れたり、紐が切れたりすることもありますので、予備のマスクをランドセルの中にご準備ください。

◆ 健康診断の結果が出たら、早めに受診しましょう

健康診断では、検診・検査の結果、所見が見られたお子さんには「受診勧告書」をお渡しします。「受診勧告書」をもらったら、できるだけ早めに医療機関を受診してください。

なお、学校での健康診断は“スクリーニング”といって、病気・異常の『疑い』があるケースを見つけ出す目的で行っています。医療機関に行き、医師の診察や詳しい検査を受けた結果、特に異常や病気がないと言断されることもありますので、ご了承ください。